

## Родительское сообщество «Дети РАСсвета»

Есть много семей, которых коснулась эта проблема. И есть родители, которые успешно адаптировали детей к обычной жизни. Сегодня именно родители наиболее компетентны в вопросах помощи детям с РАС. И они готовы делиться приобретённым опытом.

Вступайте в закрытое сообщество родителей детей с РАС, с особенностями интеллектуального и психо-речевого развития «Дети РАСсвета». Для этого напишите в Telegram администратору Наталье Казановской <https://t.me/NataliaKazanovskaya>

Здесь в формате свободного общения Вы получите информацию от родителей, которые тоже прошли этот путь. Вам окажут дружескую и информационную поддержку, подскажут, как быть в тех или иных ситуациях, поделятся «лайфхаками».

Будем рады знакомству с Вами и Вашим ребёнком!



Пермская региональная общественная благотворительная организация «Общество помощи лицам с расстройством аутистического спектра»  
Председатель правления  
Иванова Елена Сергеевна  
г. Пермь, ул.Сивкова, 14  
e-mail: [proboras@yandex.ru](mailto:proboras@yandex.ru)  
<https://autism-perm.ru/>



«Дети РАСсвета» закрытая группа в Telegram для родителей детей с РАС и другими особенностями ментального развития



**Дорогие родители, помните – Вы не одни!**

### Государственные организации:

«Центр ментального здоровья» Ресурсный центр социальной поддержки людей с РАС  
г. Пермь, ул. Лодыгина, 39  
8 (342) 242-90-23



ГБУ ПК «Центр комплексной реабилитации инвалидов»  
<http://rehabperm.ru/>  
<https://vk.com/rehabperm>  
8 (342) 206-09-00



Центр помощи детям с расстройствами аутистического спектра Министерства здравоохранения Пермского края  
г. Пермь, ул. Встречная, 27  
тел. для записи 8 (342) 207-28-89



### Федеральные организации:



Ассоциация организаций, созданных родителями и близкими детей с РАС  
[autismregions.ru](http://autismregions.ru)  
<https://vk.com/autismregions>



Научно-популярный журнал  
<https://autismjournal.help/>



# Я ПОДОЗРЕВАЮ, ЧТО У МОЕГО РЕБЁНКА АУТИЗМ



Куда обратиться за  
помощью, поддержкой  
или консультацией в  
Пермском крае?

## Я подозреваю, что у моего ребёнка аутизм. Куда обратиться?

«Мой ребёнок не слышит меня, не откликается на имя, однотипно манипулирует с предметами и не играет с другими детьми»

Куда обратиться, с чего начать?

Первое, что стоит помнить: паника – плохой помощник! Пройдите тест M-CHAT на признаки аутизма, но не ставьте ребёнку диагноз самостоятельно. Обратитесь к специалистам. Ранняя реабилитация – залог успешной социальной адаптации.

### Что необходимо сделать:

1. Обратитесь к педиатру, неврологу, психиатру. Мнение нескольких специалистов поможет верно поставить диагноз.
2. Не ждите трёх лет, даже если это рекомендует врач. Каждый год важен для развития ребёнка. Не отчаивайтесь, если Вашему ребёнку больше трёх лет. Самое время начать коррекцию поведения и научиться правильно жить с этим.
3. Оформите статус ребёнка в ПМПК (психолого-медико-педагогическая комиссия), предварительно заполнив обходной лист в поликлинике по месту жительства. Комиссия определит образовательный маршрут. Благодаря рекомендациям по заключению ПМПК Ваш ребёнок получит возможность заниматься с логопедом, дефектологом, психологом бесплатно, а также, при необходимости, тьюторское сопровождение в образовательных организациях (детский сад, школа).
4. Подайте документы на обучение в образовательное учреждение по рекомендованной ПМПК программе:
  - ✓ детский сад;
  - ✓ ресурсная группа в детском саду;
  - ✓ детский сад для детей с ОВЗ;
  - ✓ школа для детей с ОВЗ;
  - ✓ автономный класс в общеобразовательной школе;
  - ✓ ресурсный класс в общеобразовательной школе.

5. В некоторых случаях врач может порекомендовать подготовить документы для МСЭ (медико-социальной экспертизы) для установления инвалидности. Это поможет получить дополнительные ресурсы для воспитания ребёнка, включая деньги на занятия и услуги, а также получить дополнительные льготы. Инвалидность оформляют на 1-5 лет с возможностью продления. Инвалидность определяет потребности ребёнка в мерах социальной защиты и реабилитации на основе оценки ограничений жизнедеятельности.
6. Для реабилитации выбирайте организации, где применяют научно обоснованные методы, одобренные Министерством здравоохранения РФ:
  - ✓ Комплексные программы вмешательства, основанные на принципах прикладного анализа поведения (АВА);
  - ✓ Денверская модель раннего вмешательства;
  - ✓ Методика альтернативной коммуникации PECS;
  - ✓ ДИР/Флортайм (DIR/Floortime) – для развития общения и взаимодействия у дошкольников с РАС;
  - ✓ Методика социальных историй;
  - ✓ Адаптивная физическая культура.

Эти методы доказали свою эффективность в работе с детьми с расстройствами аутистического спектра (РАС).

Более подробно об этом и многое другое Вы можете узнать в Пермской региональной общественной благотворительной организации «Общество помощи лицам с РАС» и в родительском сообществе «Дети РАСсвета» по контактам, указанным ниже.

## На что имеют право родители ребёнка с инвалидностью:

- ✓ Пенсия по инвалидности ребёнка;
- ✓ Пособие лицу, осуществляющему уход (ЛОУ) за ребёнком с инвалидностью;
- ✓ Ежемесячная денежная выплата (ЕДВ);
- ✓ Льготная ипотека;
- ✓ Компенсация по оплате коммунальных услуг;
- ✓ Санаторно-курортное лечение;
- ✓ Увеличенный налоговый вычет;
- ✓ Оплачиваемый отпуск в удобное время;
- ✓ Дополнительные оплачиваемые выходные дни;
- ✓ Право работать неполное рабочее время;
- ✓ Право отказаться от командировок и работы в выходные дни;
- ✓ Защита от увольнения по сокращению;
- ✓ Стаж для пенсии;
- ✓ Обслуживание детей с инвалидностью вне очереди;
- ✓ Бесплатная парковка семейного автомобиля;
- ✓ Отсрочка отцу от службы в армии;
- ✓ Льготы по земельному налогу;
- ✓ Региональные выплаты и льготы.

**Ваш ребёнок действительно уникален, и очень здорово, что Вы обратили на это внимание. Значит, Вы сделали первый шаг к успеху на пути помощи своему ребёнку.**