

# Я ПОДОЗРЕВАЮ, ЧТО У МОЕГО РЕБЁНКА АУТИЗМ



## Куда обратиться за помощью, поддержкой или консультацией В Пермском крае?

### **Я подозреваю, что у моего ребёнка аутизм. Куда обратиться?**

«Мой ребёнок не слышит меня, не откликается на имя, однотипно манипулирует с предметами и не играет с другими детьми»

Куда обратиться, с чего начать?

Первое, что стоит помнить: паника – плохой помощник! Для начала пройти тест М-СНАТ на первые признаки аутизма. Но не ставьте ребёнку диагноз самостоятельно. Для того, чтобы Ваши действия были эффективными, Вам необходимо обратиться к специалистам. Ранняя реабилитация – залог успешной социальной адаптации.

## **Вот что необходимо сделать:**

1. Обратитесь к педиатру, неврологу, психиатру. Лучше всего узнать врачебное мнение нескольких врачей, в т.ч. узкого профиля (невролога, детского психиатра), т.к. мнение нескольких специалистов поможет в постановке верного диагноза.
2. Не ждите трёх лет, даже если это рекомендует врач, т.к. Вы можете упустить своевременное вмешательство в развитие ребёнка. Каждый год важен! Не отчаивайтесь, если Вашему ребёнку больше трёх лет. Самое время начать коррекцию поведения и научиться правильно жить с этим.
3. Оформите статус ребёнка в ПМПК (психолого-медико-педагогическая комиссия), предварительно заполнив обходной лист в поликлинике по месту жительства. Комиссия поможет определить подходящий образовательный маршрут. Благодаря рекомендациям по заключению ПМПК Ваш ребёнок получит возможность заниматься с логопедом, дефектологом, психологом бесплатно, а также, при необходимости, тьюторское сопровождение в образовательных организациях (детский сад, школа).
4. Подайте документы на обучение в образовательное учреждение по рекомендованной ПМПК программе.
  - ✓ детский сад;
  - ✓ ресурсная группа в детском саду;
  - ✓ детский сад для детей с ОВЗ;
  - ✓ школа для детей с ОВЗ;
  - ✓ автономный класс в общеобразовательной школе;
  - ✓ ресурсный класс в общеобразовательной школе.
5. В некоторых случаях после подтверждения диагноза врач может порекомендовать Вам подготовить документы для МСЭ (медико-социальной экспертизы) с целью установления инвалидности. Это важный шаг, который поможет получить Вашей семье дополнительные ресурсы для воспитания ребёнка. Вы можете потратить деньги на дополнительные занятия и услуги, а также получить дополнительные льготы. Кто-то может пугать инвалидность, но она может быть не навсегда. Обычно её оформляют на 1-5 лет и могут продлить при необходимости. При своевременной помощи прогноз всё же благоприятный. Инвалидность определяет потребности ребёнка в мерах социальной защиты, включая реабилитацию, на основе оценки ограничений жизнедеятельности, вызванных стойким расстройством функций организма.
6. Проходите реабилитацию только в организациях, применяющих клинические рекомендации, утверждённые Министерством здравоохранения РФ по научно обоснованным методам обучения детей с РАС (расстройствами аутистического спектра):
  - ✓ Комплексная программа вмешательства, основанная на принципах прикладного анализа поведения (АВА);
  - ✓ Денверская модель раннего вмешательства;
  - ✓ Методика альтернативной коммуникации PECS;

- ✓ ДИР/Флортайм (DIR/Floortime) – развитие навыков социального взаимодействия и улучшения коммуникации с родителями у детей с РАС дошкольного возраста;
- ✓ Методика социальных историй;
- ✓ Адаптивная физическая культура пациентам с РАС и др.

Более подробно об этом и многое другое Вы можете узнать в Пермской региональной общественной благотворительной организации «Общество помощи лицам с РАС» и в родительском сообществе «Дети РАСсвета» в Telegram по контактам, указанным ниже.

### **Вот на что имеют право родители ребёнка с инвалидностью:**

- ✓ Пенсия по инвалидности ребёнка;
- ✓ Пособие лицу, осуществляющему уход (ЛОУ) за ребёнком с инвалидностью;
- ✓ Ежемесячная денежная выплата (ЕДВ);
- ✓ Льготная ипотека;
- ✓ Компенсация по оплате коммунальных услуг;
- ✓ Санаторно-курортное лечение;
- ✓ Увеличенный налоговый вычет;
- ✓ Оплачиваемый отпуск в удобное время;
- ✓ Дополнительные оплачиваемые выходные дни;
- ✓ Право работать неполное рабочее время;
- ✓ Право отказаться от командировок и работы в выходные дни;
- ✓ Защита от увольнения по сокращению;
- ✓ Стаж для пенсии;
- ✓ Обслуживание детей с инвалидностью вне очереди;
- ✓ Бесплатная парковка семейного автомобиля;
- ✓ Отсрочка отцу от службы в армии;
- ✓ Льготы по земельному налогу;
- ✓ Региональные выплаты и льготы.

### **Родительское сообщество «Дети РАСсвета»**

В нашем городе очень много семей, которых коснулась эта проблема. Есть родители, которые успешно адаптировали детей к обычной жизни. И сегодня именно родители наиболее компетентны в вопросах помощи детям с РАС. И они готовы делиться приобретённым опытом.





Вступайте в закрытое сообщество родителей детей с РАС, с особенностями интеллектуального и психо-речевого развития «Дети РАСсвета». Для этого напишите в Telegram администратору Наталье Казановской <https://t.me/NataliaKazanovskaya>

Здесь Вы в формате свободного общения можете получить любую информацию от родителей, которые тоже прошли этот путь. Вам окажут

дружескую и информационную поддержку, подскажут, как быть в тех или иных случаях, поделятся бытовыми «лайфхаками». В чате всегда кто-то есть, чтобы Вам ответить. Для удобства чат разделён на несколько тематик.




Ваш ребёнок действительно уникален, и очень здорово, что Вы обратили на это внимание. Значит, Вы сделали первый шаг к успеху на пути помощи своему ребёнку.

Будем рады знакомству с Вами и Вашим ребёнком!


 <p>Общество ПОМОЩИ ЛИЦАМ с РАС Perm Autistic Society</p>	<p><i>Пермская региональная общественная благотворительная организация «Общество помощи лицам с расстройством аутистического спектра»</i></p> <p>Председатель правления Корелина Юлия Валентиновна</p> <p>г. Пермь, ул.Сивкова, 14 e-mail: <a href="mailto:permautisticsoc@mail.ru">permautisticsoc@mail.ru</a> <a href="https://autism-perm.ru/">https://autism-perm.ru/</a></p>	
 <p>«Дети РАСвета» закрытая группа в Telegram для родителей детей с РАС и другими особенностями ментального развития</p>		



**Дорогие родители, помните – Вы не одни!**

## Государственные организации:






<p>Центр помощи детям с расстройствами аутистического спектра Министерства здравоохранения Пермского края</p> <p>г.Пермь, ул.Встречная, 27 тел. для записи 8 (342) 207-28-89</p>	
<p>ГБУ ПК «Центр комплексной реабилитации инвалидов»</p> <p><a href="http://rehabperm.ru/">http://rehabperm.ru/</a> 8 (342) 206-09-00</p>	
<p>«Центр ментального здоровья» Ресурсный центр социальной поддержки людей с РАС</p> <p>г.Пермь, ул.Лодыгина, 39 8 (342) 242-90-23</p>	

## Федеральные организации:

 <p><b>аутизм</b> ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР</p>	<p>Федеральный ресурсный центр по организации комплексного сопровождения детей с РАС МГППУ <a href="https://autism-frc.ru">https://autism-frc.ru</a></p>
 <p><b>Контакт</b></p>	<p>РОО помощи детям с РАС <a href="https://contact-autism.ru/">https://contact-autism.ru/</a></p>
 <p><b>АУТИЗМ РЕГИОНЫ</b></p>	<p>Ассоциация организаций, созданных родителями и близкими детей с РАС <a href="http://autismregions.ru">autismregions.ru</a></p>
 <p><b>АУТИЗМ – ЭТО</b></p>	<p>Научно-популярный журнал <a href="http://autismjournal.help">autismjournal.help</a></p>

	<p>Антон тут рядом. Благотворительный фонд  <a href="http://antontut.ru">antontut.ru</a>  <a href="https://vk.com/antontutryadom">vk.com/antontutryadom</a></p>
	<p>Фонд «Обнажённые сердца»  <a href="http://nakedheart.ru">nakedheart.ru</a>  <a href="https://vk.com/nhfcharity">vk.com/nhfcharity</a></p>

**А также другие некоммерческие организации:**

	<p>Группа ВК для родителей Перми и Пермского края, воспитывающих детей с РАС и др. ментальными особенностями развития:  ОСОБОЕ РОДИТЕЛЬСТВО. Аутизм. Пермь</p> <p><a href="https://vk.com/autismpermkr">vk.com/autismpermkr</a></p>	
	<p>в ВК группа помощи и поддержки для родителей детей и взрослых с РАС</p> <p><a href="https://vk.com/autism.perm">vk.com/autism.perm</a></p>	
	<p>Пермская краевая общественная организация защиты прав детей-инвалидов и их семей</p> <p>«СЧАСТЬЕ ЖИТЬ»</p> <p>г. Пермь, Ш.Космонавтов, 181а 8 800-250-33-41</p> <p><a href="http://www.happy59.com/">http://www.happy59.com/</a></p>	